

## Servicios Dentales Cubiertos Durante el Embarazo

- Examen\*
- Radiografías
- Limpieza dental
- Barniz de fluoruro
- Empastes
- Coronas
- Extracción de dientes
- Servicios de emergencia
- Tratamientos de conducto radicular
- Dentaduras postizas parciales y completas
- Rebase de dentadura postiza
- Escalamiento y cepillado de la raíz

\*Chequeos gratis o de bajo costo cada seis meses para miembros menores de 21 años, cada 12 meses para miembros mayores de 21 años.

## Cuide los Dientes Pequeñitos

¡Las encías sanas dan paso a dientes sanos! Ayude a mantener las encías de su bebé saludables, limpiándolas suavemente con una toallita todos los días. Haga la primera visita dental de su bebé cuando le salga su primer diente o antes de su primer cumpleaños, lo que ocurra primero.



Para más información sobre los servicios cubiertos, cómo mantener la boca de su bebé saludable, o para encontrar un dentista cerca de usted, visite [SonrieCalifornia.org](http://SonrieCalifornia.org).



¡Envíe "SONRIECA" al 31996 para recibir consejos para la salud bucal de *Sonríe, California!*



[SonrieCalifornia.org](http://SonrieCalifornia.org)

rev 10-2019

## Medi-Cal Cubre Servicios Dentales Durante el Embarazo

¡Porque es seguro e importante visitar al dentista cuando usted está embarazada!



Mantener sus dientes y encías saludables es una de las cosas más importantes que usted puede hacer para mantenerse saludable. También es una parte importante para mantener a su bebé saludable.

Su cuerpo experimenta muchos cambios durante el embarazo. Estos cambios pueden afectar la salud de sus dientes y encías.

Por ejemplo, es posible que se le antoje comer alimentos y bebidas azucaradas más que de costumbre. Los alimentos y bebidas azucaradas aumentan su riesgo de padecer de caries. También es posible que experimente náuseas matutinas que causan vómitos. Los vómitos exponen sus dientes a los ácidos estomacales que pueden dañar el esmalte dental.

Los cambios hormonales durante el embarazo pueden provocar encías inflamadas y enrojecidas que pueden sangrar cuando usted se cepille los dientes o use el hilo dental; a esto se le llama gingivitis. Si no se trata, la gingivitis puede conducir a la enfermedad de las encías. La enfermedad de las encías se ha relacionado con complicaciones del embarazo, tales como partos prematuros.

¡Visitar al dentista para limpiezas dentales, revisiones regulares y practicar una buena higiene bucal diariamente puede ayudarle a mantenerse saludable y a su bebé también!



Visite a su dentista para una limpieza dental y un examen antes de que nazca su bebé.



Cepílese los dientes dos veces al día. Use el hilo dental diariamente.



Consuma una dieta balanceada. Límite el consumo de alimentos y bebidas azucaradas.

## ¡Sonría, usted está esperando un bebé!

¡Es probable que usted tenga muchas preguntas, así es que asegúrese de hablar con su médico y con su dentista! Estas son algunas de las preguntas comunes sobre la salud bucal y el embarazo:

### **P** ¿Es seguro ir al dentista mientras estoy embarazada?

**R** ¡Sí! Es seguro y recomendado. Al igual que el resto de su cuerpo, su boca experimenta cambios durante el embarazo. Estos cambios pueden afectar su salud. Visitar al dentista para una limpieza dental y un examen al principio de su embarazo puede reducir su riesgo de padecer de caries y enfermedad de las encías.

### **P** ¿Cuándo debo visitar al dentista?

**R** Es seguro visitar a su dentista en cualquier momento durante su embarazo. Cuando visite a su dentista, asegúrese de decirle que usted está embarazada y cuanto tiempo tiene de embarazo. Su dentista también debe de saber si su embarazo es considerado de alto riesgo.

### **P** ¿Qué beneficios dentales de Medi-Cal están disponibles para mí durante mi embarazo?

**R** Como miembro de Medi-Cal, los servicios dentales están cubiertos durante su embarazo y 60 días después del nacimiento de su bebé. Durante este tiempo, usted puede recibir todos los procedimientos dentales cubiertos si cumple con todos los criterios y requisitos de los procedimientos.

¡Visite [SonrieCalifornia.org](http://SonrieCalifornia.org) para más información y para encontrar un dentista cerca de usted!